

# Věřte sami sobě!



[Tomáš Novák](#), [Blanka Dvořáčková](#)

Věřte sami sobě! - Tomáš Novák ke stažení PDF Podceňujete se? Nevěříte si? Komplikuje vám snížené sebevědomí osobní i profesní život a nevíte, co s tím? PhDr. Tomáš Novák se ve své zbrusu nové publikaci zaměřuje právě na sebedůvěru a vůli. Pozornost věnuje zejména faktorům, které sebedůvěru nejen narušují, ale na druhé straně i posilují. Přináší příklady z každode

