

# Vaříme zdravě bez lepku



[Britta - Marei Lanzenberger](#)

Vaříme zdravě bez lepku - Britta - Marei Lanzenberger ke stažení PDF  
POCHUTÁVÁME SI BEZ LEPKU Už nikdy housky k snídani nebo koláč ke kávě? Diagnóza celiakie, nesnášenlivost lepku, postiženého v prvním okamžiku vyvede z rovnováhy. Gluten (lepek), lepivá bílkovina mnoha druhů obilí, se neskryvá jen v obilných výrobcích, nýbrž i v hotových produktech, v koření a v lécích. Výběr receptů je náhle om

